

2018年9月 セミパーソナルレッスン予定

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1・8
10:00~11:30 知っていて損はしない 弁護士講座 鈴木	<u>2日15:30~17:00</u> <u>カラオケ講座</u> <u>角田先生</u>	19:15~20:15 ピラティス 鈴木			19:00~20:00 ピラティス 鈴木	12:30~13:30 ピラティス& トレーニング
9	10	11	12	13	14	15
11:00~12:00 スローファイティングス ストレッチ&ミット打 鈴木	<u>9日14:00~16:30</u> <u>メイク講座</u> <u>森田先生</u>			19:15~20:15 サーキット 鈴木		12:30~13:30 ピラティス& トレーニング 田中
16	17	18	19	20		22
11:00~13:00 美容食講座 村上先生	<u>9日16:30~18:00</u> <u>日本酒テイスティング</u> <u>永島先生</u>	19:15~20:15 ピラティス 鈴木				12:30~13:30 ピラティス& トレーニング 田中
23	24	25	26	27	28	29
	14:00~16:00 コーヒーテイスティング 講座 望月先生	19:15~20:15 加圧ウェアトレーニング 鈴木			19:00~20:00 ピラティス 鈴木	12:30~13:30 ピラティス& トレーニング 田中
30						